



*Pour le plaisir de vos papilles !*

*Des légumes  
bio près de  
chez vous !*

**Semaine 21 du 23 au 29 Mai**

**LISTE DES PRODUITS**

Haricots barangeonniers	2,20 € Les 250g
Salade feuilles de chêne rouge	1,20 € La pièce
Salade batavia	1,20 € La pièce
Sucrine du Berry (découpées congelées)	3,20 € Le kg
Pois mange tout	5,20 € Le kg
Plant de légume (pâtisson, choux)	1,50 € Le plant
Plant aromate (basilic, aneth, coriandre, ciboulette)	0,90 € Le plant
Coulis de tomates d'Isa Groupe	7,00 € Les 75cl
Confiture La Courg'in	5,20 € 30cl
Velouté La Courg'in	4,90 € La bouteille 1L
Bière LA RICOT	2,80 € BOUTEILLE 33 CL
Bière LA COURG'IN	2,80 € BOUTEILLE 33 CL
Bière LA RICOT <b>BIO NEW</b>	2,80 € BOUTEILLE 33 CL
Bière LA COURG'IN <b>BIO NEW</b>	2,80 € BOUTEILLE 33 CL
Bière LA COURG'IN	4,60 € BOUTEILLE 75 CL
Bière LA RICOT	4,60 € BOUTEILLE 75 CL
Bières (33cl panachage possible)	32,00 € CARTON DE 12
Bières (75cl panachage possible)	27,60 € CARTON DE 6
Quinoa*	6,20 € Le sachet
Lentilles sancerroises*	3,70 € Le paquet de 500g



**Cette semaine, le pois**

La cuisine asiatique a introduit le pois mange-tout (aussi appelé gourmand) dans la cuisine. Il appartient à la famille des légumineuses et non des légumes. Il contient donc de précieuses protéines végétales. Ce légume aux airs printaniers est disponible à l'état frais toute l'année. Les pois mange-tout se consomment entiers, crus ou cuits, et se préparent comme les haricots.

Retrouvez notre idée recette sur [www.isagroupe.fr](http://www.isagroupe.fr)

**Pour plus de renseignements**



9 bis avenue du Général de Gaulle  
BP 73

18700 AUBIGNY-SUR-NERE  
02 48 58 43 04

[maraichage@isagroupe.fr](mailto:maraichage@isagroupe.fr)



**PANIER**

✚ Pois mange tout	900 g
✚ Salade feuilles de chêne rouge	2 pièces
✚ Salade batavia	1 pièce
✚ Plants coriandre	1 plant
✚ Radis	1 botte
✚ Aneth	1 bouquet

**12€**