



# Des légumes bio près de chez vous

... pour le plaisir de vos papilles !

## Semaine 12 du 19 au 25 Mars

### LISTE DES LEGUMES

Lentilles Sancerroises	Sachet 500g	3,70€
Quinoa Local	Sachet 200g	3,50€
Pâtes Tagliatelles aux œufs	Paquet 250g	2,70€
Pâtes Torsades à l'épinard	Paquet 250g	2,00€
Pâtes 5 Céréales	Paquet 250g	2,50€
Pâtes Coquillage Nature	Paquet 250g	1,60€
Pâtes Spaghettis	Paquet 250g	2,45€
Blettes	Kg	3,50€
Pommes de Terre	Kg	2,40€
Poireau	Kg	3,00€
Radis Noir	Kg	2,40€
Carottes	Kg	2,20€
Oignon Jaune	Kg	2,65€



### Cette semaine, la carotte !

Toujours disponible et très bon marché, la carotte est aujourd'hui le deuxième légume le plus consommé en France, juste derrière la tomate. Elle renferme de très nombreux minéraux et vitamines. D'après l'adage, elle rendrait même aimable...

Retrouvez notre idée recette sur [www.isagroupe.fr](http://www.isagroupe.fr)



### PANIER PREDEFINI

Quinoa Local (200gr)	1 paquet
Radis Botte	1 botte
Blettes	0,7 kg
Oignons Jaunes	0,5 kg
Mix mache/pourpier	0,2 kg

12€

### Pour plus de renseignements

**ISA GROUPE**  
Ensemble, créons de l'emploi

9 bis avenue du GI de Gaulle - BP 73  
18700 AUBIGNY-SUR-NERE

02 48 58 43 04

[entraide@isagroupe.fr](mailto:entraide@isagroupe.fr)



Ce projet est co-financé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020