



Des légumes
bio près de
chez vous

... pour le plaisir de vos papilles !

Semaine 33 du 13 au 19 Août

LISTE DES LEGUMES

Pâtes Torsades à l'épinard	Paquet 250g	2,00€
Pâtes 5 céréales	Paquet 250g	2,50€
Pâtes Spaghetti	Paquet 250g	2,45€
Pâtes Coquillage nature	Paquet 250g	1,60€
Œufs	x6	2,90€
Courgettes	Kg	2,80€
Aubergines	Kg	2,80 €
Pommes de Terre	Kg	2,90 €
Poivrons Verts	Kg	4,50 €
Persil/Basilic	Bouquet	1,20 €
Betteraves	Botte	2,50€
Oignons Rouges	Botte	2,60€
Echalotes	Kg	5,50€
Carottes	Kg	2,60€
Concombre	Pièce	1,20€
Pâtisson Blanc	Pièce	2,55€
Chou Chinois Pet Sai	Pièce	2,65€
Salades	Pièce	1,20€



Cette semaine, le Pâtisson Blanc !

"Très riche en eau et particulièrement digeste, il est également peu énergétique. Il contient beaucoup de minéraux, en particulier du potassium qui assure le bon développement des cellules nerveuses et musculaires. ."

https://www.lexpress.fr/styles/saveurs/le-patisson-une-petite-courge-qui-fait-le-maximum-le-cuisiner-sa-saison-ses-bienfaits_1808816.html

Retrouvez notre idée recette sur www.isagroupe.fr



Pour plus de renseignements

ISAGROUPE
Ensemble, créons de l'emploi

9 bis avenue du Gl de Gaulle - BP 73
18700 AUBIGNY-SUR-NERE

02 48 58 43 04

entraide@isagroupe.fr

PANIER PREDEFINI

Blettes	700 g
Poivrons	400 g
Pommes de Terre	800 g
Concombre	1 Pièce
Melon	1 Pièce
Persil/Basilic	1 Bouquet

12€



Ce projet est co-financé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020