



Des légumes bio près de chez vous

... pour le plaisir de vos papilles !

Semaine 25 du 18 au 24 Juin

LISTE DES LEGUMES

Lentilles Sancerroises	Sachet 500g	3,70€
Pâtes Torsades à l'épinard	Paquet 250g	2,00€
Pâtes 5 céréales	Paquet 250g	2,50€
Pâtes Spaghetti	Paquet 250g	2,45€
Pâtes Coquillage nature	Paquet 250g	1,60€
Œufs	x6	2,90€
Salade	Pièce	1,20€
Chou rave	Pièce	1,60€
Betteraves	Botte	2,60€
Pommes de terre nouvelles	Kg	3.80€
Persil	Bouquet	1.50€
Fraises	Barquette 250g	1.20€



Cette semaine, le Chou-Rave !

"Le chou-rave est un légume que l'on consomme le plus souvent en hiver et qui se marie très bien avec les pommes de terre et les carottes dans les soupes et les ragoûts. Cuit, il possède un petit goût de noisette très agréable. Il possède également une richesse en fibres, en vitamines et minéraux, le rendant intéressant pour la santé."

https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=chou_rave_nu

Retrouvez notre idée recette sur www.isagroupe.fr



PANIER PREDEFINI

Fenouil	400g
Betteraves	Botte
Œufs	x6
Radis (barquette 250 gr)	1 Barquette
Persil/Ciboulette	Bouquet

12€

Pour plus de renseignements

ISAGROUPE
Ensemble, créons de l'emploi

9 bis avenue du GI de Gaulle - BP 73
18700 AUBIGNY-SUR-NERE

02 48 58 43 04

entraide@isagroupe.fr



Ce projet est co-financé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020