



Des légumes bio près de chez vous

... pour le plaisir de vos papilles !

Semaine 03 du 15 au 21 janvier

LISTE DES LEGUMES

Lentilles Sancerroises	Sachet 500g	3,70€
Pâtes Torsades à l'épinard	Paquet 250g	2,00€
Pâtes 5 céréales	Paquet 250g	2,50€
Pâtes Tagliatelles aux œufs	Paquet 250g	2,70€
Pâtes Coquillage nature	Paquet 250g	1,60€
Pâtes Spaghettis	Paquet 250g	2,45€
Carottes	Kg	2,20€
Céleri rave	kg	2.90€
Panais	Kg	3.60€
Navets violets	kg	2,30€
Courge Butternut	Kg	2,70€
PDT	Kg	2,40€
Oignon jaunes	kg	2.20€
Poireaux	kg	3.00€



Cette semaine, Le Céleri rave

Très pauvre en calories, le céleri rave est riche en fibres et en oligo-éléments. Bien fourni en vitamines C, ainsi qu'en potassium. Un vrai concentré de bien-être à intégrer dans vos menus !

Retrouvez notre idée recette sur www.isagroupe.fr



Pour plus de renseignements

PANIER PREDEFINI

Pomme de terre	1.100kg
panais	500g
celeri rave	800g
courge butternut	1.300kg
poireau	600g

12€

ISAGROUPE
Ensemble, créons de l'emploi

9 bis avenue du G1 de Gaulle - BP 73
18700 AUBIGNY-SUR-NERE

02 48 58 43 04

entraide@isagroupe.fr



Ce projet est co-financé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020