



Des légumes bio près de chez vous

... pour le plaisir de vos papilles !

Semaine 46 du 12 au 18 Novembre

LISTE DES LEGUMES

Pâtes Torsades à l'épinard	Paquet 250g	2,00€
Pâtes 5 céréales	Paquet 250g	2,50€
Pâtes Spaghetti	Paquet 250g	2,45€
Pâtes Coquillage nature	Paquet 250g	1,60€
Pâtes Haricots Barangeonniers	Paquet 200g	4,99€
Courges Musquées de Provence	Kg	3,20€
Courges Butternut	Kg	3,20€
Courges Sucrine du Berry	Kg	3,20€
Potimarron	Kg	3,20€
Oignons jaunes/rouges	Kg	3,20€
Pommes de terre	Kg	2,00€
Topinambours	Kg	3,30€
Carottes vrac	Kg	2,80€
Navets jaunes	Kg	3,20€
Poireaux	Kg	3,20€
Carotte vrac	Kg	2,80€
Betterave botte	Botte	2,00€
Radis noir	Kg	3,30€



Cette semaine, le topinambour

Le topinambour, aussi appelé artichaut de Jérusalem, truffe du Canada ou soleil vivace, est une plante vivace de la famille des **astéracées**.

Cuit, il est **source de potassium**. Ce dernier contribue à l'équilibre de la pression sanguine, de la fonction musculaire et du système nerveux.

Retrouvez notre idée recette sur www.isagroupe.fr



PANIER PREDEFINI

Pomme de terre	2Kg
Betterave botte	1 botte
Oignon rouge/jaune	0,7Kg
Radis noir	0,3Kg
Panais	0,7Kg

12€

Pour plus de renseignements

ISA GROUPE
Ensemble, créons de l'emploi.

9 bis avenue du Gl de Gaulle - BP 73
18700 AUBIGNY-SUR-NERE

02 48 58 43 04

entraide@isagroupe.fr

